

風薫る爽やかな季節になりましたが、新型コロナウイルス感染症は拡大しています。生活リズムの乱れなどで、体調を崩さないよう健康管理に留意しましょう。

手洗いの習慣を身につけましょう！

手はいろいろなものに触れ、その手で目・鼻・口を触ったりすることで感染症の原因となるウイルスや細菌を取り込んでしまいます。

『手洗い』は、病気から自分を守る、もっとも簡単で大切な方法です。しっかりていねいに洗って、ウイルスや細菌を流しましょう

じょうずな手の洗いかた！ 30秒以上石けんと流水で洗いましょう



* 保育園 感染症情報 *

(過去3年5月に富山市内保育施設で多く発症した感染症)

平成29年	①感染性胃腸炎	②手足口病	③溶連菌感染症
平成30年	①溶連菌感染症	②ヒトメタニューモウイルス	③感染性胃腸炎
令和元年	①溶連菌感染症	②伝染性紅斑(リンゴ病)	③感染性胃腸炎

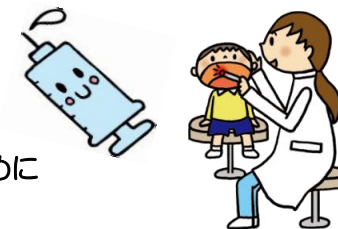


予防接種について

予防接種とは、感染症の原因となるウイルスや細菌、または菌が作り出す毒素の力を弱めて予防接種液(ワクチン)をつくり、これを体に接種して、その病気に対する抵抗力(免疫)を作ることを言います。

予防接種の目的は

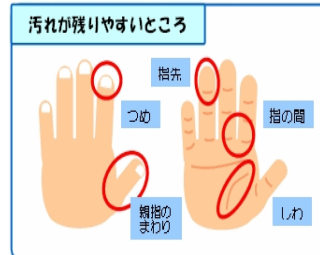
- (1) 自分が感染症に罹らないために
- (2) もし感染症に罹っても症状が軽くてすむために
- (3) まわりの人に感染症をうつさないために



- ※ 予防接種は、接種券が郵送されてから、3か月以内の接種をお勧めします。
- ※ 保育施設においては、チェックリストなどを作成して、子どもの予防接種歴及び罹患歴を把握しましょう。

ていねいに洗いましょう！

- 手を洗う習慣は就学前に身につけることが大切です。「上手に洗えたね、気持ちいいね」「一緒に、ばい菌退治しよう」など、声をかけましょう。
- 踏み台などを用意し、子どもの背丈と洗面台の高さを合わせる工夫をしましょう。
- お気に入りのタオルなどを用意して、お子さんと楽しく洗いましょう。



爪はきれいかな？

- 爪が伸びると、爪と指の間に、ばい菌が繁殖します。また、お友達を傷つけてしまうこともあります。1週間に1回はチェックして、短く切ってあげましょう。

新型コロナウイルス感染症対策について

- ◎ いまこそ、「手洗い」「咳エチケット」「日常の消毒」を含めた日常の衛生管理をしっかり行いましょう。

