

5月

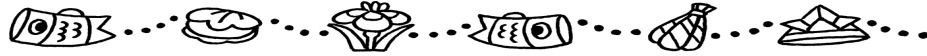


社会福祉法人 あおぞらこども福祉会
みかど保育園

五月のさわやかな日が続いているなか、毎日のように富山県でも新型コロナウイルス感染者の報道がされており、心を痛めております。当園でも感染拡大による「緊急事態宣言」を受け、家庭での保育期間の延長をお願いしているところであり、保護者の皆様には、登園自粛をはじめ送迎時の玄関対応やマスクの着用など、ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

園では新型コロナウイルス感染防止のため丁寧な手洗いやうがい、換気や園内の消毒をこまめに行いながら、子どもたちが安心して過ごすことができるように援助したり、関わったりしております。早く終息し、子どもたち全員が笑顔で登園できる日を心待ちにしています。また、引き続きご家庭でも手洗いや換気を十分にいき、三密（密閉・密集・密接）の場を避けるなどして、注意して過ごしていただければと思います。

今月のねらい



- 3歳以上児：生活の仕方を知り、自分でできることを自分でしようとする。
身近な春の自然に触れ、友だちや保育教諭と関わりながら楽しく遊ぶ。
- 3歳未満児：保育教諭や友だちに慣れ、安心して過ごす。
身の回りのものに興味や関心を持って見たり触れたりして、好きな遊びを楽しむ。

5月の行事予定



1日(金)	子どもの日の集い	コロナウイルス感染防止のため、中止
7日(木)	交通安全指導	コロナウイルス感染防止のため、未定
13日(水)	避難消火訓練(火災)	
18~22日	運動能力測定 (3・4・5歳児)	
19日(火)	歯科健診	
20日(水)	誕生会	
22日(金)	避難消火訓練(地震)	
25日(月)	視力測定	
27日(水)	内科健診	

★予定しておりました長寿会との野菜の苗植え、資源回収、5歳児の稚鮎の放流、個別懇談会(全園児)、遠足は中止にさせていただきます。

お知らせとおねがい

★着替えについて

戸外での遊びが活発になると、砂、泥、水などで衣服を汚すことが多くなります。汚れ物を持ち帰られたら、翌日、新しい着替えと汚れ物を入れる袋を持たせて下さい。



★名前の記入について

名前のないハンカチやティッシュの落し物が増えています。また、これから着替える機会も多くなりますので、もう一度衣服や持ち物の名前の確認をお願いします。
(譲ってもらった物にも名前を記入して下さい。持ち主のない物は、一週間ほど提示後、処分させていただきます。)

★マスクについて

3歳以上児のお子さんにはマスクの着用をお願いしておりますが、同じようなマスクもありますので、衛生上、間違えないように毎日着用するマスクには必ずお子さんの名前の記入をお願いします。
2歳児のお子さんも、できるだけマスクの着用をお願いします。

免疫力を高めるために



新型コロナウイルス感染症にかからないように免疫力を高めるには、「十分な睡眠」や「バランスの良い食事」など規則正しい生活が大切となります。子どもたちが健康で生き生きと活動するために心がけていきたいことを4つのポイントとしてあげてみました。

- ・早起き・・・朝はまず早起きからスタートします。カーテンを開けて朝の光を十分に浴びましょう。起床してから活発に活動できるようになるまでには、2~3時間かかるといわれています。
- ・早寝・・・眠る時は部屋を暗くしてぐっすり眠ります。ゲームなどの光の刺激はできるだけ減らしましょう。しっかりと睡眠をとることは、疲労回復や栄養の吸収を高める効果があり、免疫力をあげることができますと考えられています。
- ・朝ごはん・・・朝ごはんは、脳にスイッチを入れ、1日の活動の準備をするために大切です。バランスのよい食事で、しっかりと栄養を取ることが免疫の働きをよくします。
- ・排便・・・朝に排便があると1日をすっきりとスタートさせることができます。決まった時間にトイレタイムの習慣を設けましょう。

～ぐっすりと眠るために 親子で楽しく入眠儀式を～

お子さんと眠る前に行なう約束ごとを決めて眠りの導入をされてはいかがでしょうか。親子で一緒に絵本を見る、歌をうたうなどという安らぎの時間が快眠につながり、免疫力を高めることにつながっていきます。